



Maca



Ingédients : Maca bio en Poudre (Pérou) / Organic Maca Powder (Peru)

La **MACA** est cultivée pour ses vertus médicinales depuis le Néolithique dans les Andes péruviennes, de 3500 à 4200 m d'altitude. Ce tubercule est l'une des très rares plantes à pouvoir survivre dans les conditions climatiques extrêmes : soleil implacable et températures élevées le jour, gel intense la nuit, vents violents et soutenus. Les Péruviens l'utilisent : cru, cuit ou séché. Ils préparent des biscuits, des gâteaux, des chips, et des boissons. C'est une source alimentaire de qualité supérieure, utilisée depuis des milliers d'années par la population locale. La Maca est connue sous le nom de « ginseng ou viagra péruvien » car elle stimulerait la libido grâce à ses vertus aphrodisiaques, anti-fatigues et fertilisantes. Elle est très efficace pour la ménopause, la fatigue, le sommeil, la concentration, la mémoire et le sport ! A ce jour, il n'y a aucun effet secondaire connu.

A conserver au sec et à l'abri de la lumière. Ne jamais cuire : Très fragile

Keep in a dry place, protected from light. Never cooked it : very fragilous

Conseil d'utilisation / Using Advice

1 à 2 petite cuillère mélangés dans vos préparations alimentaires (Chocolat, lait végétaux, gâteaux, jus, sauces ..) Et manger en conscience.

1-2 teaspoon mixed into your food preparations (Chocolate, milk plants , cakes, juices, sauces ..) and eat conscientiously !

Dose journalière maximale recommandée : 20 gr / Daily maximum recommended : 20 gr

L'aliment le Plus ancien Du Futur

www.spiruline-bio.org

