



Cynorrhodon

Vitamine C Naturelle



Ingrédients : Cynorrhodon en Poudre (E.U) / Rose Hips Powder (E.U)

L'églantier est un rosier sauvage fréquemment rencontré en Europe, le réceptacle du "fruit" en forme d'urne est fortement coloré (orange à rouge vif), il contient des graines très dures entourés de nombreux poils : Le poil à gratter. Le cynorrhodon a pendant longtemps été une source précieuse de vitamine C pour les populations (humaines et animales) des régions tempérées pendant les mois d'hiver. On le récolte traditionnellement après les premières gelées (mais c'est possible aussi avant), et on élimine soigneusement les graines et le poil à gratter (gratte-cul). Il est aussi une source incroyable de Pro vitamine A (Béta Carotène) ainsi que de potassium.

A conserver au sec et à l'abri de la lumière. Ne jamais cuire : Très fragile

Keep in a dry place, protected from light. Never cooked it : very fragilous

Conseil d'utilisation / Using Advice

1 gr (pointe de cuillère à café) 4 à 5 fois par jour permet une meilleure assimilation du fer (Contenu dans la Spiruline par exemple)

1 gr (teaspoon tip) 4-5 times a day provides better absorption of iron from Spirulina

Dose journalière maximale recommandée : 10 gr / Daily maximum recommended : 10 gr

L'aliment le Plus ancien Du Futur

www.spiruline-bio.org

