



Guarana



Caféine
Naturelle



Ingédients : Guarana Poudre (Brésil) / Guarana Powder (Brasil)

Le guarana est un arbuste dont les graines ont des effets stimulants et énergisants, puisque cette plante est celle qui renferme la plus importante concentration de caféine.

Originare d'Amazonie et utilisée à l'époque précolombienne pour soigner des maux divers, elle est connue en Europe depuis le XVIIIe siècle. Particulièrement apprécié comme boisson, le guarana favorise la concentration et la mémoire et peut aider à maigrir.

A conserver au sec et à l'abri de la lumière. Ne jamais cuire : Très fragile

Keep in a dry place, protected from light. Never cooked it : very fragilous.

Conseil d'utilisation / Using Advice

2 à 5 gr (pointe de cuillère à café) par jour : Attention le guarana est très riche en caféine

2-5 grams (teaspoon peak) per day : Attention Guarana is rich in caffeine

Dose journalière maximale recommandée : 10 gr / Daily maximum recommended : 10 gr



L'aliment le Plus ancien Du Futur

www.spiruline-bio.org

